

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Спортивный комплекс»

Локальный акт № 02.01.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации образовательного процесса**

Муниципального бюджетного учреждения  
«Спортивный комплекс»

**I. Общие положения**

1.1. Положение об организации тренировочного процесса в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивный комплекс» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями от 06.12.2011г.) (в ред. от 02.08.2019);

- Приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013г. № 730, «Об утверждении Федеральных государственных требований минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Федеральным стандартам по видам спорта: академическая гребля, парусный спорт, плавание, бокс, баскетбол, волейбол, футбол, шахматы, художественная гимнастика;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Методическими рекомендациями по деятельности спортивных школ от 12.05.2014 г. «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 16.08.2013г. № 645 "Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку"

- Приказ Минздрава России от 01.03.2016 N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься

физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне";

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. №41;

- Санитарно-эпидемиологические требования к объектам спорта СП 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта», утверждёнными Постановлением Главного санитарного врача 28.09.2015г. № 61;

а также Уставом Учреждения. Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения, должностными инструкциями

1.2. Настоящее положение определяет:

Цели и задачи образовательного процесса;

Порядок организации образовательного процесса;

Формы и этапы образовательного процесса;

Контроль за организацией, проведением, качеством и эффективностью образовательного процесса.

## **II. Цели образовательного процесса**

2.1. Основными целями образовательного процесса Учреждения являются:

- реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности, дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта в целях всестороннего удовлетворения образовательных потребностей граждан, общества, государства, развитие мотивации личности к познанию и творчеству;

- популяризация физической культуры и спорта, создание условий для физического, спортивного и духовного совершенствования детей, подростков и молодежи, привлечение большого количества детей и взрослого населения регулярным занятиям физической культурой и спортом, улучшения их духовного и физического состояния.

## **III. Задачи образовательного процесса**

3.1. Основными задачами образовательного процесса являются:

- обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей, подростков и учащейся молодёжи в возрасте преимущественно от 5 до 18 лет;

- адаптация их к жизни в обществе;

- формирование общей культуры;

- организация содержательного досуга;

- удовлетворение потребности детей, подростков и молодёжи в занятиях физической культурой и спортом.

## **IV. Порядок организации и проведения образовательного процесса**

4.1 . Обучение и воспитание в Учреждении ведется на русском языке.

4.2. Учреждение организует образовательный процесс в течение всего календарного года, семь дней в неделю с 08:30 до 20:30 часов.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии норм СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и

организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

4.3. Организация образовательного процесса в Учреждении основана на многолетней подготовке спортсменов, целью которой является поддержание оптимальной динамики развития физических качеств и функциональных возможностей и достижение спортивных успехов сообразно индивидуальным способностям, спортивных результатов.

4.4. К 01 октября текущего года педагогическим советом совместно с администрацией Учреждения решаются организационные вопросы на год:

- принимается план работы Учреждения, годовые планы учебных групп, объемы учебных нагрузок, расписание и место проведения занятий;
- зачисление, отчисление и перевод обучающихся;
- формирование тренировочных групп;
- списочного состава обучающихся Учреждения;
- тарификация тренерско-преподавательского состава Учреждения;
- рассмотрение рабочих программ педагогов.
- определяются направления воспитательной и методической работы, вопросы содержания, методы и формы образовательного процесса.

4.5. Решения педагогического совета, не противоречащие законодательству РФ, утвержденные приказом директора Учреждения, являются обязательными для исполнения.

4.6. Учреждение реализует образовательные программы по видам спорта, исходя из функций и задач, этапа подготовки, спортивного стажа и уровня подготовленности обучающихся.

4.7. Тренеры-преподаватели вправе разрабатывать модифицированные и авторские программы, которые утверждаются на педагогическом совете Учреждения.

Официальный статус авторской программе присваивается вышестоящим органом – Министерством образования Калининградской области.

## **V. Формы и этапы образовательного процесса**

5.1. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта, а также программы спортивной подготовки исходя из функций и задач, этапа подготовки, спортивного стажа и уровня подготовленности обучающихся.

5.2. Основными формами образовательного процесса являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах;
- участие в тренировочных сборах;
- спортивно-оздоровительных лагерях и походах;
- инструкторская и судейская практика.

5.3. Наполняемость тренировочных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с образовательной программой и норм СанПиН.

5.4. При отсутствии в утвержденной образовательной программой нормативов по наполняемости учебных групп и максимальном объеме тренировочной нагрузки применяются

действующие нормативы по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации.

#### 5.5. Основные задачи Учреждения на этапах многолетней подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап и этап начальной подготовки – организация содержательного досуга средствами спорта, систематические занятия спортом, направленные на развитие личности, формирование здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, привитие навыка гигиены и самоконтроля;

- тренировочный этап – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение должных норм в виде спорта, исходя из индивидуальных способностей учащихся, профилактика вредных привычек и правонарушений;

- этап спортивного совершенствования – специализированная подготовка перспективных спортсменов в целях достижения стабильных результатов, позволяющих войти в состав юношеской сборной команды Калининградской области, России.

#### 5.6. Продолжительность обучения на каждом этапе обучения:

Этапы подготовки	Период подготовки (лет)	Направленность деятельности
Спортивно-оздоровительный	Весь период	Массовый спорт
Начальной подготовки	3 года	Массовый спорт
Тренировочный	5 лет	Массовый спорт
Спортивного совершенствования	3 года	Спорт высших достижений

При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности не должно превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

#### 5.7. Продолжительность этапов спортивной подготовки:

Уровень и этапы подготовки занимающихся	Год обучения	Режим учебно-тренировочной работы с учебными группами (часов в неделю)	Наполняемость учебных групп
Спортивного совершенствования	1	20	6-12
	2	22	
	3	24	
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1	10	12-20
	2	12	
	3	14	
	4	16	
	5	18	
Начальной подготовки	1	6	15-25
	2	8	
	3	8	

5.8. Недельный режим тренировочной нагрузки и наполняемость групп, осуществляющих обучение по дополнительным образовательным программам, устанавливается в зависимости от этапа подготовки.

Уровень и этапы подготовки занимающихся	Год обучения	Режим учебно-тренировочной работы с учебными группами (часов в неделю)	Наполняемость учебных групп
Тренировочный	1	12	Согласно программа по видам спорта
	2	14	
	3	16	
	4	18	
	5	20	
Начальной подготовки	1	6	
	2	9	
	3	9	
Спортивно-оздоровительный	Весь период	3-6	

5.9. Объем тренировочной нагрузки может быть сокращен не более чем на 25%, начиная с тренировочного этапа свыше двух лет обучения.

5.10. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трёх академических часов при менее чем четырёхразовых тренировочных занятиях в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю - четырёх академических часов, а при двухразовых занятиях в день – трёх академических часов.

5.11. Работа по индивидуальным планам проводится на этапе спортивного совершенствования.

5.12. На этапе спортивного совершенствования планирование годичного цикла подготовки определяется календарем соревнований, и продолжительностью сезона подготовки устанавливается администрацией Учреждения индивидуально.

5.13. В каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря: загородные, на своей базе с дневным и круглосуточным пребыванием детей.

## **VI. Порядок приема, отчисления перевода учащихся**

6.1. Для поступления в Учреждение родители (законные представители) представляют заявление на имя директора и медицинское заключение о состоянии здоровья поступающего.

Для формирования личного дела обучающегося родители (законные представители) представляют фотографию, данные: полиса обязательного страхования, свидетельство о рождении или паспорта, сведения о месте учёбы и адрес места жительства, номер сертификата дополнительного образования.

6.2. При зачислении в Учреждение в порядке перевода из другого учреждения родители (законные представители) представляют на имя директора медицинское заключение о состоянии здоровья поступающего, справку учреждения из которого осуществляется перевод поступающего о подтверждении стажа занятий, имеющегося спортивного разряда.

После болезни, травмы учащийся для продолжения обучения в Учреждении представляет медицинское заключение о состоянии здоровья.

6.3. При приеме в Учреждение поступающие и (или) их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с уставом, лицензией на право ведения образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации и другими документами, регламентирующими организацию образовательного процесса в Учреждении.

6.4. Учреждение имеет право ведения образовательной деятельности в области дополнительного образования детей и взрослых по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности, дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, а также программам спортивной подготовки по видам спорта согласно действующей лицензии в соответствии с приложением (приложениями).

6.5. В Учреждение зачисляются дети в группы спортивно-оздоровительной направленности, начальной подготовки, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

Дети и подростки, не выполнившие требования по общефизической и специальной подготовке, могут продолжать занятия в спортивно-оздоровительных группах до 18-летнего возраста.

6.6. На тренировочный этап подготовки зачисляются обучающиеся, прошедшие начальную подготовку не менее одного года, только здоровые и практически здоровые дети и подростки (на основании медицинского заключения) при условии выполнения ими требований по общефизической и специальной подготовке, установленными образовательными программами.

6.7. На этап спортивного совершенствования зачисляются обучающиеся, выполнившие норматив спортивного разряда не ниже кандидата мастера спорта России, по игровым видам спорта не ниже I спортивного разряда (для спортсменов старше 18 лет) или I юношеского разряда (для спортсменов младше 18 лет).

При формировании групп спортивной подготовки на этапе спортивного совершенствования списочные составы обучающихся согласовываются с органом управления физической культуры и спорта Правительства Калининградской области.

6.8. Минимальный возраст зачисления в Учреждение в группы по видам спорта составляет 6 лет и определяется, в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей.

Возраст для зачисления в спортивно-оздоровительные группы Учреждения может быть снижен на два года от минимального возраста для зачисления детей в зависимости от специфики вида спорта и наличия соответствующей программы.

6.9. Максимальный возраст обучающихся в отделениях Учреждения 21 год.

6.10 Обучающиеся на любом этапе многолетней подготовки могут быть отчислены:

- в случае ухудшения состояния здоровья на основании заключения врача;
- не освоения обучающимися минимальных объемов тренировочных нагрузок, утвержденных учебным планом;
- прекращения занятий по собственной инициативе;
- грубых и неоднократных нарушений Устава, о чем Учреждение должно информировать родителей (законных представителей).

6.11. Отчисление обучающегося оформляется приказом директора на основании заявления родителей (законных представителей), педагога и решения педагогического совета.

6.12. В случае отчисления обучающихся на первых двух этапах подготовки тренер-преподаватель осуществляет дополнительный набор для их замены.

6.13. На всех этапах подготовки, кроме этапа спортивного совершенствования, замена отчисленных обучающихся производится из групп резерва.

6.14. Обучающиеся групп резерва занимаются на безвозмездной основе, совместно с обучающимися тренировочных групп и заносятся в журнал учёта групповых занятий, сдают

тестирование, контрольно-переводные экзамены и участвуют в соревнованиях на общих основаниях.

6.15. Состав групп резерва утверждается приказом директора Учреждения.

6.16. Обучающиеся в группе резерва и освоившие объём и программу данного года обучения могут быть переведены в тренировочную группу, при наличии места (отчисление обучающегося тренировочной группы или его перевода в группу резерва).

6.17. Перевод обучающихся по годам обучения на всех этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и способных к освоению программ соответствующего года обучения и этапа подготовки.

Положительная динамика прироста спортивных показателей подтверждается результатами выступлений в соревнованиях различного уровня, сдачей контрольных нормативов (промежуточная аттестация).

В Учреждении применяется трехбалльная система оценки сдачи контрольных нормативов (промежуточная аттестация) учащимися:

3 – «удовлетворительно»;

4 – «хорошо»;

5 – «отлично».

6.18. Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки проводится решением педагогического совета на основании стажа занятий, и выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, выполнения спортивных разрядов, результатов участия в соревнованиях, а так же заключение врача.

Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования к этапу подготовки, предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или спортивно-оздоровительных группах.

## **VII. Контроль за организацией, проведением, качеством и эффективностью тренировочного процесса**

7.1. Управление Учреждением носит государственно-общественный характер, осуществляется в соответствии с законодательством РФ, уставом Учреждения, строится на принципах единоначалия и самоуправления.

7.2. В Учреждении осуществляется многоуровневый контроль за организацией, проведением, качеством и эффективностью учебно-тренировочного процесса:

- административный
- общественный
- государственно-общественный
- финансовый
- медицинский.

7.3. Основными показателями освоения учащимися учебной программы являются:

- выступление на соревнованиях;
- контрольно-переводные экзамены;
- выполнение нормативов массовых и спортивных разрядов, с учетом возраста, специфики вида спорта и этапа подготовки.

7.4. Контроль за учетом и отчетностью проведения учебно-тренировочных занятий осуществляется по средствам ведения журнала учета групповых занятий (далее Журнал).

7.5. Журнал ведется педагогом для каждой учебной группы, является документом строгой отчетности по учету работы учебной группы и самого педагога.

7.6. Записи в Журнал заносятся аккуратно и разборчиво, согласно указанию к ведению: Журнала.

7.7. Заполнение всех граф в каждом разделе обязательно.

7.8. Журнал в период работы храниться на месте проведения занятий и ежемесячно сдается администрации Учреждения для документальной проверки.

7.9. По окончании года Журнал сдается администрации Учреждения, затем в архив.