

Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивный комплекс»

Принят на заседании
методического (тренировочного) совета
«30» сентября 2022 года
Протокол № 01



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2022/2023 учебный год

I. Общие сведения

Настоящий локальный акт МБУ «Спортивный комплекс» (далее Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями от 06.12.2011г.) (в ред. от 02.08.2019);
- Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Минспорта России от 15.11.2018г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.03.2014 № 31522);
- Приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 года № 731 « Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 16.08.2013 №645 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»
- Приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- Федеральными стандартами по видам спорта: академическая гребля, парусный спорт, плавание, бокс, баскетбол, волейбол, футбол, шахматы, художественная гимнастика, самбо и дзюдо
- Учебными программами учреждения по видам спорта.

**II. Учебный план на 52 недели учебно-тренировочных занятий
и 46 недель для спортивно-оздоровительных групп**

Разделы подготовки	Этапы подготовки										
	СО			НП			УТ				
	Весь период			До 1 года	Свыше 1 года		До 2-х лет	Свыше 2-х лет			
Количество часов в неделю	3	4	6	6	8	9	12	14	16	18	20
Общая физическая подготовка	80	80	160	150	196	250	338	320	300	300	300
Специальная физическая подготовка	20	20	60	70	92	100	140	200	280	280	280
Технико-тактическая подготовка	20	20	40	40	60	60	80	100	120	120	120
Теоретическая подготовка	20	20	20	20	20	10	10	10	16	16	16
Контрольно-переводные испытания	10	10	10	10	16	14	14	14	16	16	16
Контрольные соревнования	-	2	2	2	6	8	16	20	30	30	30
Инструкторская и судейская практика	-	-	6	6	12	12	12	20	30	30	30
Восстановительные мероприятия	4	4	10	10	10	10	10	20	30	30	30
Медицинское обследование	2	4	4	4	4	4	4	6	10	10	10
Общее количество часов	138	184	276	312	416	468	624	728	832	932	1040

**Учебный план тренерско-преподавательского состава
на 2022/2023 учебный год**

№ п/п	ФИО тренера	Вид спорта	Вид спорта	Нагрузка (час.)	Уч-ся/восп. по уровню подг-ки	Часов по подг.	К-во уч-ся		Общее кол-во по виду спорта	Кол-во час. за год
							по ур.подг.	у тренера		
1.	Абидуева Л.А. <u>тренер</u>	Баскетбол	Баскетбол	14 час. (0,58 ст.)	УТ-4	14	3 чел	17 восп.	17	728
			1 группа		УТ-2	12	4 чел			624
			УТГ-4 17 чел./14 час.		УТ-1	12	10 чел.			624
2.	Семенькова Л.Н. <u>тренер</u>	Волейбол	Волейбол	24 час. (1 ст.)	УТ-5	16	4 чел	47 восп.	47	832
			2 группы		УТ-4	16	3 чел			832
					УТ-3	16	1 чел			832
			УТГ-5 23 чел./16 час.		УТ-2	12	6 чел			624
					УТ-1	12	10 чел.			624
			ГНП-3 - 24 чел/8час 24 чел./8 час.		НП-3	8	2 чел			416
					НП-2	8	7 чел			416
	НП-1	6	15 чел	312						
3.	Семеньков Н.Я. <u>тренер</u>	Шахматы	Шахматы	12 час. (0,5 ст.)	УТ-1	12	21 чел	21 восп.	21	624
			УТ-1 21чел./9 час							
4.	Ткачук А.П. <u>тренер</u>	Футбол	Футбол	36 час. (1,5 ст.)	УТ-5	15	4 чел	90 восп.	183	780
			3 группы		УТ-4	15	9 чел			780
			УТГ-5 30чел/15 час		УТ-3	15	17 чел			780
			УТГ-2 30чел/12час		УТ-2	12	11 чел			624
					УТ-1	12	19 чел			624
			ГНП-3 30чел./9 час.		НП-3	9	14 чел			468
5.	Намлиева С.П. <u>тренер-преподаватель</u>	Футбол	Футбол	21 час. (1,16 ст.)	НП-2	9	15 чел	93 учащ.	156	468
			4 группы		НП-1	6	30 чел.			312
			ГНП-2 – 20 чел/6час		СО	3	48 чел			156
			ГНП-1 – 20 чел/6 час							
			СОГ№1 – 26 чел/3час							
СОГ№2 – 18 чел/3час										

6.	Алексеев Л.Б. тренер-преподаватель	Парусный спорт	Парусный спорт <u>1 группа</u> <u>УТГ-3</u>	18 час. (1 ст.)	УТ-3	18	4 чел	14 учащ.	87	936		
			14чел /18час		УТ-2	14	1 чел			728		
					УТ-1	12	3 чел			624		
					НП-3	9	1 чел			468		
					НП-2	9	2 чел			312		
7.	Дранова В.М. тренер-преподаватель	Парусный спорт	Парусный спорт <u>1 группа</u> <u>УТГ-5</u>	18 час. (1 ст.)	УТ-5	18	1 чел	13 учащ.	87	936		
			13 чел/18час		УТ-4	18	7 чел			936		
					УТ-3	16	2 чел			832		
					НП-3	9	3 чел			468		
8.	Агакишиев А.К. тренер-преподаватель	Парусный спорт	Парусный спорт <u>3 группы</u> <u>ГНП-1</u>	18 час. (1 ст.)				60 учащ.	87			
			20 чел/6 час		НП-1	6	20 чел			312		
			<u>СОГ-№1 - 6 час.</u> 25 чел/6 час		СО					6	40 чел	276
			<u>СОГ№2</u> 15 чел/6 час.									
9.	Евченко А.В. тренер-преподаватель	Академическая гребля	Академическая гребля <u>1 группа</u> <u>ГНП-3</u>	9 час. (0,5 ст.)	НП-3	9	6 чел	9 учащ.	9	468		
			9 чел./9 час.		НП-2	9	2 чел			468		
					НП-1	6	1 чел			312		
10.	Наумова Т.В. тренер-преподаватель	Плавание	Плавание <u>2 группы</u> <u>УТГ-3</u>	21 час. (1,17 ст.)				36 учащ.	93			
			23 чел/12час		УТ-3	12	15 чел			624		
			<u>ГНП-3</u>		УТ-2	12	8 чел			624		
			13 чел/9 час		НП-3	9	10 чел			468		
11.	Наумов Ю.В. тренер-преподаватель	Плавание	Плавание <u>3 группы</u> <u>УТГ-2</u>	27 час. (1,5 ст.)				57 учащ.	93			
			22 чел/12час		УТ-2	12	17 чел			624		
			<u>ГНП-3</u>		УТ-1	12	5 чел.			624		
			14 чел/9час		НП-3	9	9 чел			468		
12.	Бубнова Т.С. тренер-преподаватель	Художественная гимнастика	Художественная гимнастика <u>2 группы</u> <u>УТГ-4</u>	18 час. (1 ст.)				49 учащ.	49			
			30 чел./4 час		НП-2	9	5 чел.			468		
			<u>СОГ</u>		НП-1	6	8 чел.			312		
			19 чел/4 час		СО	4	19 чел			208		

13.	Сапрычев В.А. тренер-преподаватель	Лёгкая атлетика	Лёгкая атлетика 3 группы	28 час. (1,56 ст.)	УТ-1	12	20 чел.	67 учащ.	67	624			
			УТГ-1 20 чел./12 час		НП-3	8	24 чел.			416			
			ГНП-3 24 чел./8 час							НП-2	8	13 чел.	416
			ГНП-2 23 чел./8 час										
14.	Безрукова А.А. тренер-преподаватель	Лёгкая атлетика	Лёгкая атлетика 1 группа	4 час. (0,2 ст.)	СО	4	20	20 учащ.	20	208			
			СОГ 20 чел./4час.										
15.	Слинко С.В. тренер	Самбо и Дзюдо	Самбо и Дзюдо	18 час. (0,75 ст.)				39 учащ.	39	624			
			УТГ-1 - 15чел./12час							УТ-1	15	34 чел.	312
			ГНП-1 24чел./6 час.							НП-1	24		
16.	Макас А.В. - тренер-преподаватель	Бокс	Бокс 1 группа	9 час. (0,5 ст.)		9		15 учащ.	15	468			
			ГНП-3 - 15чел./9час.							НП-3	7 чел.		
										НП-2			6 чел.

№ п/п	Учебные группы	Количество часов в неделю	Годовое количество часов
1.	Спортивно-оздоровительная группа	3	138
		4	184
		6	276
2.	Начальная подготовка 1 года	6	312
	Начальная подготовка 2 года	6	312
	Начальная подготовка 2 года	8	416
	Начальная подготовка 2 года	9	468
	Начальная подготовка 3 года	8	416
	Начальная подготовка 3 года	9	468
3.	Тренировочная 1 года	12	624
	Тренировочная 2 года	12	624
	Тренировочная 3 года	14	728
	Тренировочная 3 года	16	832
	Тренировочная 4 года	14	728
	Тренировочная 5 года	15	780
	Тренировочная 5 года	18	936

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»,

I. Уменьшить объёмы учебно-тренировочной нагрузки, установленной программами по видам спорта на группах тренеров и тренеров-преподавателей МБУ «Спортивный комплекс на 2022/2023 учебный год с 01.10.2022 года:

1.1. Абидуевой Ларисе Анатольевне, тренеру МБУ «Спортивный комплекс», реализующей программу спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол» на:

Учебно-тренировочной группе 4-го года обучения на 13% - **14 часов** (вместо 16 часов в неделю, предусмотренных стандартом спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»).

1.2. Семеньковой Людмиле Николаевне, тренеру МБУ «Спортивный комплекс», реализующей программу спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол» на:

Учебно-тренировочной группе 5-го года обучения на 11% - **16 часов** (вместо 18 часов в неделю, предусмотренных стандартом спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»).

1.3. Ткачук Александру Петровичу, тренеру МБУ «Спортивный комплекс», реализующему программу спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» на:

Учебно-тренировочной группе 5-го года обучения на 6% - **15 часов** (вместо 16 часов, предусмотренных стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол»).

1.4. Наумовой Татьяне Викторовне, тренеру-преподавателю МБУ «Спортивный комплекс», реализующей дополнительную общеобразовательную предпрофессиональную программу по виду спорта «Плавание» на:

Учебно-тренировочной группе 3-го года обучения на 25% - **12 часов**. (вместо 16 часов, предусмотренных стандартом спортивной подготовки по виду спорта «плавание»).

1.5. Бубновой Татьяне Сергеевне, тренеру-преподавателю МБУ «Спортивный комплекс», реализующей дополнительную общеобразовательную предпрофессиональную программу по виду спорта «художественная гимнастика» на:

Тренировочной группе 4-го года обучения на 12% - **14 часов** (вместо 16 часов, предусмотренной стандартом спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика»)