

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Спортивный комплекс»

Принят на заседании  
методического (тренерского) совета  
«30» сентября 2022 года  
Протокол № 01



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
на 2022/2023 учебный год

**I. Общие сведения**

Настоящий локальный акт МБУ «Спортивный комплекс» (далее Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями от 06.12.2011г.) (в ред. от 02.08.2019);
- Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Минспорта России от 15.11.2018г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.03.2014 № 31522);
- Приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 года № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 16.08.2013 №645 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»
- Приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"»;
- Федеральными стандартами по видам спорта: академическая гребля, парусный спорт, плавание, бокс, баскетбол, волейбол, футбол, шахматы, художественная гимнастика, лёгкая атлетика
- Учебными программами учреждения по видам спорта;

- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», от 20.08.2014 года № 33660

- СП 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта» от 28.09.2015 №61

- Методическими рекомендациями по деятельности спортивных школ от 12.05.2014 г.

- Уставом МБУ «Спортивный комплекс»

## **II. Продолжительность учебного года**

Учебный период начинается с 01 октября 2022 года и заканчивается 30 сентября 2023 года. Обучение осуществляется по:

- программа спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, волейбол, футбол, шахматы, самбо и дзюдо;

- предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по видам спорта: футбол, парусный спорт, академическая гребля, плавание, художественная гимнастика, бокс, лёгкая атлетика.

- дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: парусный спорт, художественная гимнастика, футбол, лёгкая атлетика.

Тренировочный процесс осуществляется в соответствии с годовым планом, рассчитанным на 52 недели для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп, из них 46 недель в режиме тренировочной работы и 6 недель в режиме самостоятельной работы или в условиях спортивно-оздоровительного лагеря (тренировочных сборов) в период активного отдыха; и 46 недель в режиме тренировочной работы для спортивно-оздоровительных групп и 4-6 недель в режиме спортивно-оздоровительного лагеря.

## **III. Годовой календарный график МБУ «Спортивный комплекс» на 2022/2023 учебный период**

Возраст обучающихся (воспитанников) согласно Устава Учреждения	от 5 до 18 лет
Продолжительность	52 недели
Начало учебного периода	01 октября 2022
Итоговая аттестация	апрель -май
Окончание учебного периода	30 сентября 2023
Каникулы для обучающихся (воспитанников):	
Обучающиеся групп НП и УТ	нет
Обучающиеся СО	6 недель

## **IV. Регламент административного процесса**

1. Тренерский (педагогический) совет – ежемесячно
2. Методический (тематический) совет – 4 раза в год
3. Родительские собрания – 2 раза в год

## **V. Регламент образовательного процесса**

Занятия проводятся в 2 смены. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.30 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. Окончание занятий для обучающихся старше 18 лет 22:00 часов.

Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы Учреждения на период каникул в форме учебно-тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, занятия в спортивно-оздоровительном лагере, участие в тренировочных сборах, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам.

Этапы образовательного процесса	СОГ		ГНП		УТГ	
	Весь период		1	2-3	1-2	3-4-5
Продолжительность учебной недели	6 дней					
Количество учебно-тренировочных занятий в неделю	2		3	4	5	6
Продолжительность учебно-тренировочного занятия (мин)	45 (до 8 лет)	90 (45x2)	90 (45x2)	90 (45x2)	90-135 (45x2-3)	90-135 (45x2-3)
Перерывы между занятиями	10 мин. после каждых 45 мин.					
Формы образовательной деятельности	групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях внутри группы		групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика, самостоятельная работа и др.			
Входной контроль	сентябрь		-			
Промежуточный и итоговый контроль (контрольно-переводные и контрольные испытания (тестирование))	май-июнь					
Летний оздоровительный период (спортивно-оздоровительный лагерь, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки)	июнь-август					

Заместитель директора по УВР



А.А. Безрукова