

**Аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной**  
**программе в области физической культуры и спорта**  
**«Футбол»**

**Направленность (профиль) программы**

Программа составлена в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 года № 730, согласованный с Минобрнауки РФ) «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

**Актуальность программы**

Вид спорта (командно-игровой)

Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

Возраст учащихся: 8-18 лет

Срок реализации: 8 лет

Организация занятий:

Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 3 года;
- тренировочный этап начальной и углубленной специализации - 5 лет.

**Цели программы:**

- подготовить высококвалифицированных футболистов, способных в составе команды бороться за самые высокие места на соревнованиях различного уровня.

**Основные задачи программы:**

- реализация уровня подготовленности юных футболистов на каждом этапе многолетней подготовки по результатам выступления в соревнованиях.
- сбалансировать сочетание тренировочных средств, которое обеспечивало бы соразмерность в развитии разных физических качеств.
- формирование спортивно-технических умений и навыков у юных футболистов;
- реализация дифференцированного подхода в планировании нагрузок на каждом этапе многолетней подготовки, который заключается в оптимальном соотношении командных, групповых и индивидуальных упражнений в каждом тренировочном занятии.
- достижение спортивного мастерства путем целевой направленности подготовки юных футболистов.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья обучающихся;
- освоение обучающимися технических приемов игры и их применение в играх;
- расширение объема, разносторонности тактико-технических действий обучающихся;
- формирование умений готовиться к играм, эффективно проявлять свои качества в ходе и восстанавливаться после игр;
- воспитание футбольного интеллекта и умения применять нестандартные решения в процессе игры;
- воспитание умений гибко менять тактическую схему игры;
- выявление обучающихся, способных совершенствоваться в составе команды мастеров.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Задачи программы:**

- содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;
- подготовка волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем командной, групповой и игровой подготовкой и бойцовскими качествами спортсмена;
- выполнение образовательной программы;
- подготовка и выполнение нормативных требований;
- повышение тренировочных и соревновательных нагрузок для повышения динамики роста спортивных показателей.

**Целесообразность и актуальность** разработки предпрофессиональной программы по футболу вызвана тем, что в своей модифицированной программе главные темы были разбиты на этапы в зависимости от возрастных и физиологических возможностей и особенностей развития детского организма.

Учебный план составлен на 52 учебных недели (с расчётом 46 недель непосредственно в условиях учреждения и 6 недель для тренировок в условиях самостоятельных занятий учащихся по заданию тренера-преподавателя и индивидуальным планам учащихся (в период отпуска тренера).

Учебный план предусматривает следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:

- теоретическая подготовка от 10% до 15% от общего объёма учебного плана;
- общая и специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего учебного плана;
- избранный вид спорта не менее 45% от общего объёма учебного плана;
- развитие творческого мышления в объёме от 10% до 15% общего объёма учебного плана;

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годового цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта футбол, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Выполнение задач поставленных программой предусматривает:

- систематическое проведение практических и теоретических занятий;
- обязательное выполнение учебного плана, приёмных и переводных контрольных нормативов;

- регулярное участие в соревнованиях;
- осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;
- просмотр учебных видеофильмов, видеозаписей соревнований;
- прохождение судейской практики;

привитие юным спортсменам навыков соблюдения спортивной этики, организованности, дисциплины, преданности своему коллективу;

- чёткую организацию учебно-тренировочного процесса, использование данных науки и передовой практики, как важнейших условий совершенствования спортивного мастерства и волевых качеств занимающихся;

Программа составлена так, что на каждом последующем этапе обучения излагается только новый материал. Учебный материал по технической и тактической подготовке

систематизирован с учётом взаимосвязи техники и тактики, а также последовательности изучения технических приёмов и тактических действий, как в отдельном годичном цикле, так и на протяжении многолетнего процесса подготовки.

Программа составлена с учетом того, что ведущая тенденция многолетней подготовки обучающаяся. Этот принцип положен в основу программы, как в плане программирования процесса подготовки, так и в плане нормативных требований.

Результатом освоения программы является приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков в предметных областях:

- место и роль физической культуры и спорта в современном обществе;
- основы спортивной подготовки и тренировочного процесса;
- основы законодательства в сфере физической культуры и спорта
- необходимые сведения о строении и функциях организма человека;
- гигиенические знания, умения и навыки;
- режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни;
- основы спортивного питания;
- требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке;
- требования техники безопасности при занятиях избранным видом спорта.

В области общей и специальной физической подготовки учащийся должен уметь и владеть:

- комплексами физических упражнений;
- навыками развития основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и базирующихся на них способностях и их гармоничного сочетания применительно к специфике занятий боксом;
- навыками укрепления здоровья, повышения уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействия гармоничному физическому развитию, воспитания личностных качеств и нравственных чувств (коллективизм, взаимопомощь).

В области вида спорта «футбол» учащийся должен:

- владеть навыками повышения уровня специальной физической и функциональной подготовленности;
- владеть навыками владения основами техники и тактики игры;
- обладать соревновательным опытом путем участия в спортивных соревнованиях;
- уметь развивать специальные физические (двигательные) и психологические качества;
- повысить уровень функциональной подготовленности;
- освоить соответствующие возрасту и уровню подготовленности занимающихся тренировочные и соревновательные нагрузки;
- выполнять требования, нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий.

В области освоения других видов спорта и подвижных игр учащийся должен:

- уметь точно и своевременно выполнять задания, связанные с требованиями вида спорта и правилами подвижных игр;
- уметь развивать специфические физические качества в избранном виде спорта, дисциплине вида спорта (при наличии) средствами других видов спорта и подвижных игр;
- уметь соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- иметь навыки сохранения собственной физической формы.

### **Система контроля и зачётные требования**

Приемные контрольно-переводные требования для разных групп обучающихся

1. При приеме в группы начальной подготовки:

- на этап начальной подготовки зачисляются учащиеся общеобразовательных школ, желающие заниматься футболом и имеющие письменное разрешение врача-педиатра.

2. При переводе в учебно-тренировочные группы:

- сформировать группы на конкурсной основе из здоровых и практически здоровых учащихся, прошедших углубленный медицинский осмотр и имеющих допуск врача.
- обучающиеся должны пройти необходимую подготовку в группах НП не менее 1-го года;
- обучающиеся должны выполнить контрольно-переводные нормативы по 4 видам ОФП, согласно требованиям к оценке показателей развития физических качеств и двигательных способностей;

Программа рассчитана на положительную динамику роста спортивных показателей, которые определяются по средствам выполнения контрольно-переводных экзаменов, сдачи контрольных тестов и участия в соревнованиях различного уровня.