

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Спортивная школа «Балтиец»

Локальный акт № 02.09.



«Утверждаю»

Директор МБУ ДО СШ «Балтиец»

А.Ю. Ведмук

Приказ от 15 марта 2024 года № 55

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МБУ ДО Спортивная школа «Балтиец»**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа «Балтиец» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребёнка;
- Декларацией прав ребенка;
- Конституцией РФ от 12.12.1993 г.;
- Трудовым кодексом Российской Федерации;
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ);
- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 17.02. 2023 года) (редакция, действующая с 28.02.2023 года).
- Федеральным законом РФ от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральными стандартами по видам спорта;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.01.2023 года № 57 «Порядок приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства просвещения России от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 635 «Об утверждении особенностей организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Уставом Учреждения;
- Образовательной программой, учебным планом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся Учреждения. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

## **II. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **III. Режим занятий обучающихся в период осуществления учебно-тренировочного процесса**

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, планом спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Обучение в учреждении ведётся круглогодично без перерыва на каникулы.

3.3. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях Учреждения, с учётом 21 дня в спортивно-оздоровительном лагере, а также по индивидуальным планам (в период отпуска тренера-преподавателя).

3.4. Учебный год начинается 1 октября текущего и заканчивается 30 сентября последующего года.

3.5. Учебные занятия организуются в две смены согласно утвержденному расписанию.

3.6. Продолжительность учебно-тренировочного занятия:

- для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта устанавливается в академических часах (45 мин.)

- для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта устанавливается в астрономических часах (60 мин.)

3.7. Продолжительность одного занятия в день:

- НП 1 года обучения – 2-3 часа

- НП 2,3 года обучения – 3-4 часа;

- ТГ 1,2 года обучения – 4-6 часов;

- ТГ 3,4,5 года обучения – 4-6 часов;

- СС – не более 8 часов в день;

3.8. Регламентирование образовательного процесса на неделю, устанавливается в соответствии со стандартами спортивной подготовки по видам спорта:

- НП 1 года обучения – 6 часов в неделю;

- НП 2,3 года обучения – 9 часов в неделю;

- ТГ 1,2 года обучения – 12 часов в неделю;

- ТГ 3,4,5 года обучения – 14-18 часов в неделю;

3.9. Участие в соревновательной деятельности и спортивно-массовых мероприятиях возможно как в течение учебно-тренировочного процесса, так и свободное от учебно-тренировочных занятий время на основании утверждённых Планов физкультурно-спортивных мероприятий и засчитывается в учебно-тренировочный процесс.

3.10. Занятия начинаются по времени утвержденному в расписании учебных занятий, но не ранее 08:00 часов и заканчиваются в 20:30 часов, для обучающихся старше 18 лет занятия могут заканчиваться в 21 час, для занимающихся старшей возрастной группы – до 22 часов.

3.11. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют администрация и тренерско-преподавательский состав в соответствии с должностными инструкциями.

3.12. Тренерско-преподавательскому составу категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

3.13. Тренерско-преподавательскому составу категорически запрещается вести приём родителей во время тренировочных занятий.

3.14. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителем директора осуществляется с понедельника по пятницу с 15.00 до 16.00 часов

3.15. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.16. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.17. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещения в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.18. Проведение экскурсий, походов, велопробегов обучающимися на внешкольные мероприятия разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

3.19. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

#### **IV. Занятость обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления**

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях учебно-тренировочные занятия не прерываются и продолжаются по расписанию, утверждённому директором Учреждения

4.2. С целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей Учреждением проводятся спортивно-массовые мероприятия.

4.3. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятия в учебно-тренировочных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.4. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.

Положение рассмотрено и принято на заседании Педагогического (методического) совета

Протокол от « 15 » марта 2024 г. № 07