

План-конспект
недельного цикла на 6-12 апреля 2020 года

Тренер Бельшева Светлана Алексеевна

Основные задачи:

1. Поддержание достигнутого уровня физической подготовленности.

Смотрите "УПРАЖНЕНИЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА для развития чувства мяча (Жонглирование в настольном теннисе)" на YouTube

https://youtu.be/weOWTJk_Qj4

(Для просмотра урока необходимо скопировать ссылку и вставить в адресную строку поисковой системы)